

# 18

CONGRESO NACIONAL DE  
**ORTOPEDIA  
PEDIÁTRICA**  
3 al 5 de junio - 2026



  
**BARCELONA**



Organiza:



# FRACTURA SUPRAINTERCONDÍLEA BILATERAL DEL FÉMUR DISTAL EN ADOLESCENTE: MANEJO ESCALONADO Y EVOLUCIÓN FUNCIONAL

Calheiros , M; Tomaz , D; Perdigão , P; Freitas , J; Rui , M; Cunha Fernandes, J; Serdoura , F; Costa , F;



Las fracturas supraintercondíleas del fémur distal en adolescentes son lesiones infrecuentes por traumatismos de alta energía, asociadas con complicaciones infecciosas, rigidez articular y alteraciones del crecimiento. La presentación bilateral es excepcional.

Describir el manejo escalonado y la evolución clínica a largo plazo de un adolescente con fracturas supraintercondíleas bilaterales expuestas del fémur distal, enfatizando el control infeccioso y la recuperación funcional.

**Identificación:** 15 años

Víctima de accidente de motocicleta

**Diagnóstico:** Fractura supraintercondílea conminuta bilateral del fémur distal Gustilo-Anderson II (derecha) e Gustilo-Anderson I (izquierda)

**Tratamiento inicial:** Estabilización temporal mediante fijadores externos bilaterales  
Ingreso en cuidados intensivos pediátricos

**Complicaciones infecciosas:** Bacteriemia por *Streptococcus sanguinis*

**Tratamiento definitivo:** RAFI bilateral con placas bloqueadas distales bilaterales a las 3 semanas

**Complicaciones postoperatorias:** Infección asociada al implante  
DAIR (debridement, antibiotics and implant retention)

**Evolución:** Consolidación bilateral  
Adecuado alineamiento y congruencia articular

**Follow-up (4 años):**

Extensión completa bilateral

Flexión: 100° derecha / 120° izquierda

Sin dolor significativo en actividades de la vida diaria

Sin recurrencia infecciosa



## CONCLUSIONES

El manejo escalonado mediante fijación externa temporal seguida de osteosíntesis definitiva, asociado a antibioterapia dirigida y rehabilitación intensiva, permitió consolidación estable y recuperación funcional satisfactoria.

## IMPORTANCIA DEL ESTUDIO

Este caso ilustra la complejidad del manejo de fracturas bilaterales expuestas del fémur distal en adolescentes y resalta la necesidad de una estrategia terapéutica individualizada y multidisciplinaria para optimizar los resultados funcionales a largo plazo.