

18



CONGRESO NACIONAL DE ORTOPEDIA PEDIÁTRICA

3 al 5 de junio - 2026



BARCELONA

Organiza:



CUANDO LAS RADIOGRAFÍAS NO SON SUFICIENTES: IMPORTANCIA DE LA RESONANCIA MAGNÉTICA EN LA FRACTURA OSTEOCONDRALE ROTULIANA

Calheiros , M; Tomaz , D; Barbosa , A; Pereira , P; Martins , R; Costa , F; Serdoura , F; Lobo , J;



INTRODUCCIÓN

Las fracturas osteocondrales rotulianas son lesiones frecuentes tras una luxación aguda de rótula y pueden pasar desapercibidas en los estudios iniciales de imagen, especialmente cuando predomina el componente cartilaginoso.

OBJETIVOS

Describir el manejo de una fractura osteocondral rotuliana asociada a una primera luxación aguda de rótula y destacar el papel de la resonancia magnética en la planificación quirúrgica.

16 años

Traumatismo torsional de rodilla izquierda

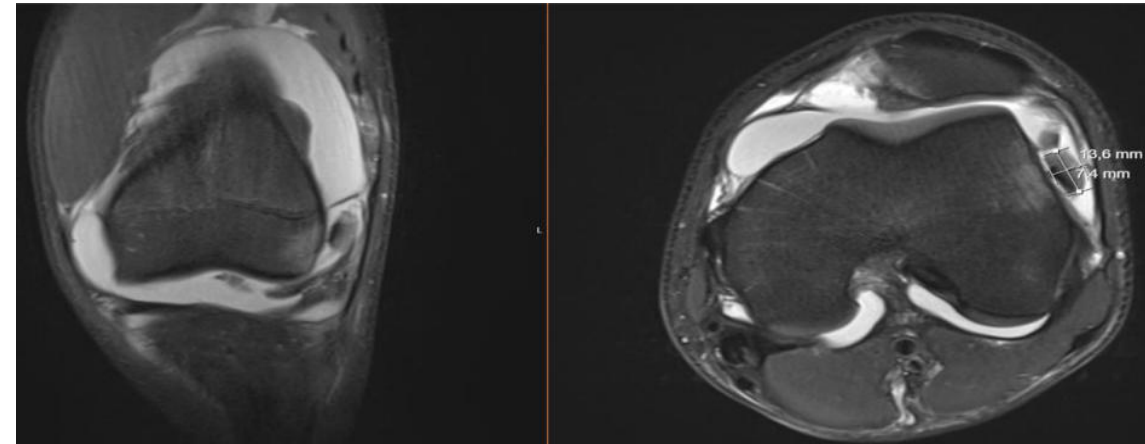
Derrame articular importante, dolor anterior e incapacidad funcional.

Estudios complementarios:

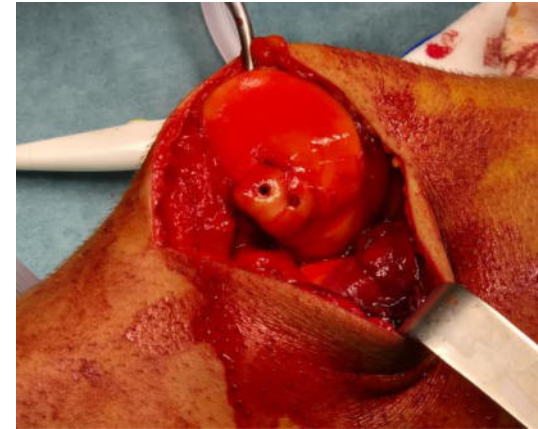
RX - no evidenciaron lesiones óseas agudas

TC - múltiples cuerpos libres intraarticulares

RMN - identificó un fragmento osteocondral rotuliano de 17 × 15 mm y una rotura parcial de alto grado del ligamento femoropatelar medial



- Se realizó artrotomía con extracción de fragmentos no viables y fijación interna mediante 2 tornillos de compresión sin cabeza.
- Debido a persistencia de inestabilidad rotuliana intraoperatoria, se asoció reconstrucción del ligamento femoropatelar medial (técnica de Chassaing).



Evolución (6 meses):

- Rango completo de movilidad
- Sin dolor ni episodios de inestabilidad
- Kujala: 95 puntos
- Consolidación radiográfica y mantenimiento de la reducción
- Sin complicaciones ni necesidad de reintervención

CONCLUSIONES

La tomografía computarizada puede infraestimar estas lesiones por limitada valoración del componente cartilaginoso. La resonancia magnética resulta fundamental para caracterizar la lesión y orientar el tratamiento. La fijación de fragmentos osteocondrales de gran tamaño permite preservar la superficie articular y disminuir el riesgo de degeneración femoropatelar.

IMPORTANCIA DEL ESTUDIO

Este caso resalta la importancia de la resonancia magnética en el diagnóstico de lesiones osteocondrales asociadas a luxación aguda de rótula y apoya un abordaje reconstructivo orientado a preservar la articulación en pacientes jóvenes.