

RESUMEN COMUNICACIÓN ORAL O POSTER

TÍTULO

Cuando el Osgood-Schlatter no cede: proloterapia en adolescentes deportistas

INTRODUCCIÓN

La enfermedad de Osgood-Schlatter (OS) es una causa frecuente de dolor anterior de rodilla en adolescentes activos. Aunque su evolución suele ser benigna y autolimitada, algunos pacientes presentan dolor persistente durante más de un año, incapacidad para el deporte y fracaso del tratamiento conservador. Estas formas recalcitrantes suponen un reto terapéutico en ortopedia pediátrica.

La proloterapia con dextrosa hiperosmolar es una técnica mínimamente invasiva orientada a estimular la reparación tisular local, con resultados prometedores en patología musculoesquelética crónica.

ba aquí)

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio retrospectivo de 9 pacientes menores de 16 años con OC recalcitrante tratados mediante proloterapia, con un total de 13 rodillas afectadas (4 bilaterales, 5 unilaterales). Edad media: 13,4 años (11-16).

Todos presentaban dolor prolongado, limitación funcional y abandono o reducción significativa de la actividad deportiva pese al tratamiento conservador previo.

Se realizaron infiltraciones de lidocaína y dextrosa al 12,5-15% siguiendo protocolo estandarizado. Cuatro procedimientos fueron ecoguiados. Se administraron dos infiltraciones en cuatro pacientes y tres en cinco.

RESULTADOS

La EVA media descendió de 7,8 pretratamiento a 1,1 tras finalizar el tratamiento. Nueve rodillas quedaron asintomáticas inicialmente.

En el seguimiento a tres años, 11 de 13 rodillas permanecían sin dolor (EVA 0), y las dos restantes presentaban síntomas mínimos (EVA 1 y 2).

Todos los pacientes retomaron su nivel deportivo previo. No se observaron diferencias entre infiltraciones ecoguiadas y no ecoguiadas. No se registraron complicaciones.

Persistió prominencia de la tuberosidad tibial anterior en nueve rodillas, sin repercusión funcional.

CONCLUSIONES

Las formas persistentes de Osgood-Schlatter pueden condicionar una importante limitación funcional en adolescentes deportistas.

La proloterapia con dextrosa hiperosmolar mostró en nuestra serie una elevada eficacia analgésica, excelente tasa de retorno deportivo y ausencia de complicaciones.

Se presenta como una alternativa segura, económica y mínimamente invasiva antes de considerar tratamientos quirúrgicos en casos seleccionados.