18

CONGRESO NACIONAL DE
ORTOPEDIA
PEDIÁTRICA

3 al 5 de junio - 2026

BARCELONA

Organiza:

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ORTOPEDIA PEDIÁTRICA
SEOP

R-94



DISCINESIA ESCAPULOTORÁCICA

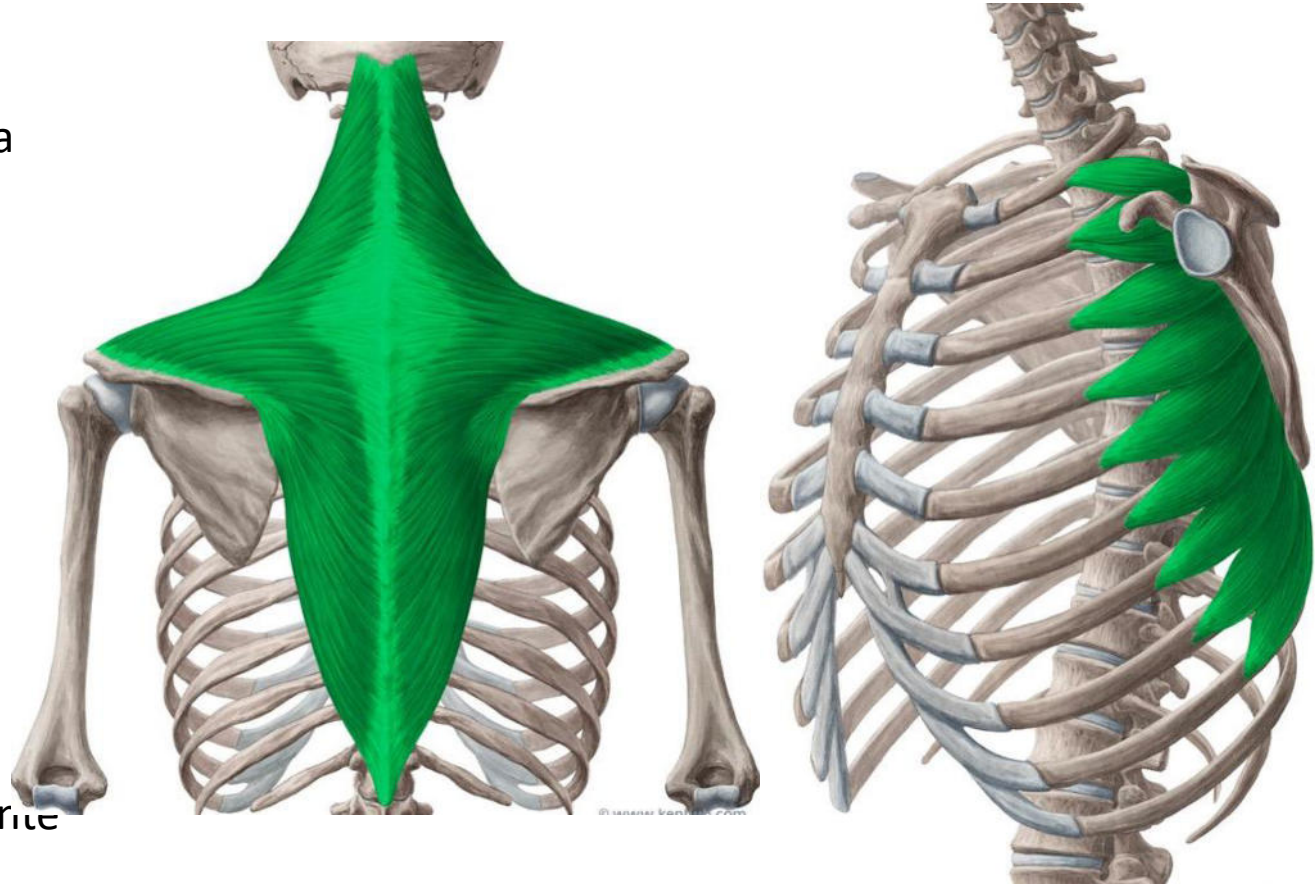
Calvo Calvo S, Adrien Lara B, Fraga Collarte M,
Martínez González C, Martínez Caballero I

INTRODUCCIÓN

La discinesia escapulotorácica (DET) ocurre cuando hay una alteración en la posición anatómica y en la movilidad de la escápula, dando lugar a una mala función articular.

Prevalencia: 6.7% - 66.7%

Múltiples causas, pero en un alto porcentaje de casos se desconoce.



OBJETIVOS

Describir un caso clínico y repasar una entidad poco frecuente en la población pediátrica.

MATERIAL Y MÉTODO





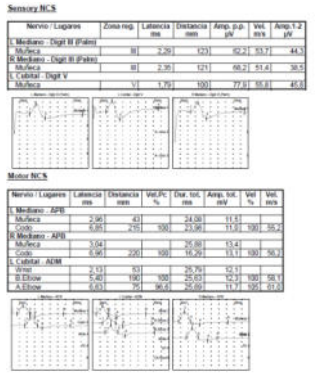


niña 12 años
3 meses de evolución

Rx
RM de cintura escapular y plexo braquial
EMG de plexo braquial







RESULTADOS

Tratamiento rehabilitador

…a los 4 meses





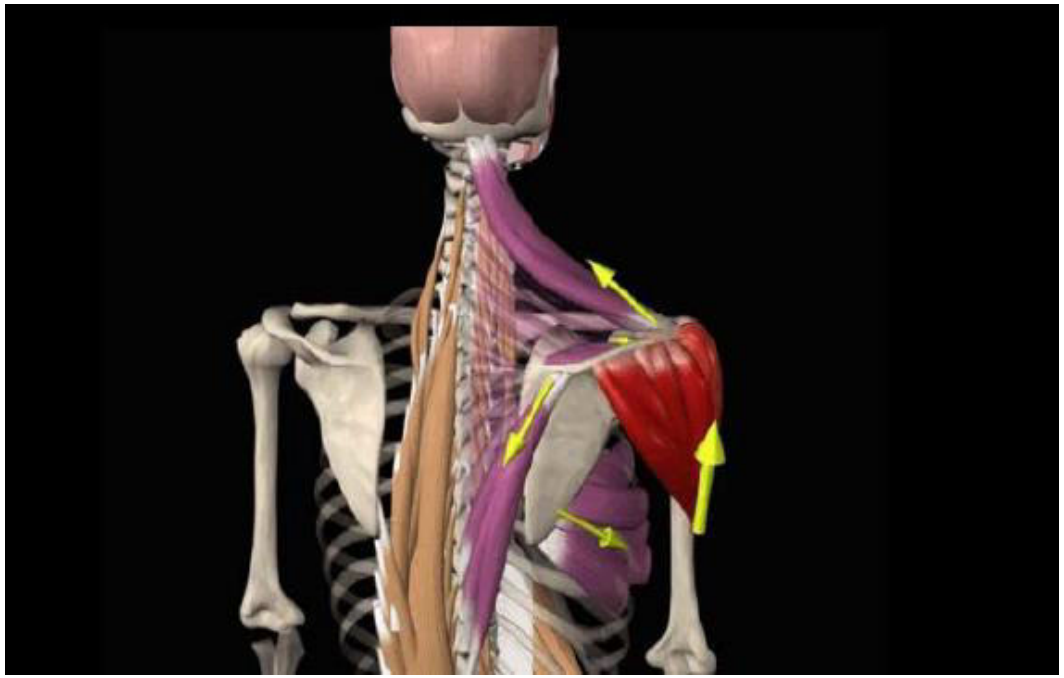
CONCLUSIONES

-Para conseguir una correcta posición y movilidad de la escápula es importante una correcta sinergia de toda la musculatura periescapular.

-La discinesia escapular está asociada a muchas patologías del hombro y entender su biomecánica es fundamental para hacer un tratamiento adecuado.

-Diagnóstico clínico, pero la imagen va adquiriendo mayor importancia al proporcionar información adicional que permite orientar su etiología y evaluar los daños colaterales en la articulación glenohumeral, sobre todo en la población adulta.

-La rehabilitación va dirigida a los ejercicios de potenciación muscular y propiocepción junto con estiramientos.



IMPORTANCIA DEL ESTUDIO

Debido a su complejo y amplio rango de movimiento, la articulación glenohumeral es muy proclive a la microinestabilidad y lesiones de partes blandas, especialmente en deportistas y atletas que practican lanzamientos. Se trata de un cuadro **poco frecuente en niños** y con **poco descrito en la literatura**, pero que debemos conocer.

BIBLIOGRAFÍA

R.M.Martin and D.E.Fish Scapular winging: anatomical review, diagnosis and treatments Curr Rev Musculoskelet Med. 2008 Mar; 1(1): 1–11.

Ann M J Cools, F. Struyf,K. De Mey,A. Maenhout,B. Castelein, B. Cagnie Rehabilitation of scapular dyskinesis: from the office worker to the elite overhead athlete Cools AMJ, et al. Br J Sports Med 2014;48:692–697. doi:10.1136/bjsports-2013-092148

W Ben Kibler,P. M Ludewig,P. W McClure,L. A Michener,K. Bak,A. D Sciascia Clinical implications of scapular dyskinesis in shoulder injury: the 2013 consensus statement from the 'scapular summit' Kibler WB, et al. Br J Sports Med 2013;47:877–885. doi:10.1136/bjsports-2013-092425

G. Tsivgoulis, K. Vadikolias, N. Courcoutsakis, et al.Teaching NeuroImages: Differential diagnosis of scapular winging Neurology 2012;78;e109

E.Shields, C. Behrend,T. Beiswenger, B. Strong, et. al. Scapular dyskinesis following displaced fractures of the middle clavicle 2015 Journal of Shoulder and Elbow Surgery Board of Trustees.