

EDEMA FOCAL PERIFISARIO (FOPE) COMO CAUSA DE DOLOR DE RODILLA EN ADOLESCENTES: A PROPÓSITO DE DOS CASOS.

AUTORES: M Salom Taverner, MA Blasco Moya, A Pedraza Corbí, J Gómez Alessandri.

**Unidad de Cirugía Ortopédica y Traumatología Infantil.
Hospital Universitario y Politécnico La Fe. Valencia.**



EDEMA FOCAL PERIFISARIO (FOPE) COMO CAUSA DE DOLOR DE RODILLA EN ADOLESCENTES

INTRODUCCIÓN

El edema focal perifisario (FOPE, *Focal Periphyseal Edema*) es una entidad poco frecuente descrita en adolescentes en relación con el cierre fisario. Su reconocimiento es clave para evitar diagnósticos erróneos y tratamientos innecesarios.

OBJETIVO

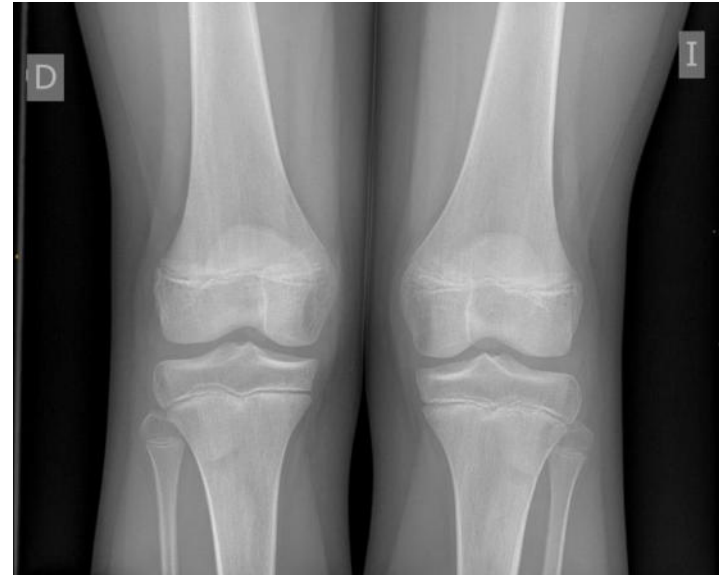
El objetivo es presentar dos casos clínicos y destacar su importancia en el diagnóstico diferencial del dolor de rodilla en población pediátrica.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se describen dos casos de pacientes femeninas de 13 y 14 años que consultaron por dolor de rodilla de características inespecíficas, de predominio en reposo y exacerbado con la actividad física.

La exploración física mostró movilidad articular completa sin hallazgos relevantes.

El estudio mediante Rx simple fue normal.



EDEMA FOCAL PERIFISARIO (FOPE) COMO CAUSA DE DOLOR DE RODILLA EN ADOLESCENTES

Se realizó Resonancia Magnética (RM) en ambas pacientes.



La RM evidenció edema óseo centrado en la fisis, con extensión a metáfisis, compatible con lesiones FOPE. No se identificaron signos de lesión estructural, infección ni neoplasia.

EDEMA FOCAL PERIFISARIO (FOPE) COMO CAUSA DE DOLOR DE RODILLA EN ADOLESCENTES

RESULTADOS

Ambas pacientes fueron tratadas de forma conservadora mediante reposo deportivo y AINES, presentando evolución clínica favorable con resolución progresiva de la sintomatología.

CONCLUSIONES

Las lesiones FOPE representan una causa benigna y autolimitada de dolor de rodilla en adolescentes, probablemente asociada al cierre fisario. Su conocimiento permite un diagnóstico adecuado basado en la correlación clínico-radiológica y evita intervenciones innecesarias.

IMPORTANCIA DEL ESTUDIO

Incluir las lesiones FOPE en el diagnóstico diferencial del dolor de rodilla en adolescentes es fundamental para reducir pruebas invasivas, tratamientos excesivos y la ansiedad del paciente y su entorno, favoreciendo un manejo conservador adecuado.

EDEMA FOCAL PERIFISARIO (FOPE) COMO CAUSA DE DOLOR DE RODILLA EN ADOLESCENTES

BIBLIOGRAFÍA

- Zbojnowicz AM, Laor T. *Focal periphyseal edema (FOPE) zone on MRI of the adolescent knee: a potentially painful manifestation of physiologic physeal fusion?* AJR Am J Roentgenol. 2011;197(4):998–1004.
- Giles E, Vaidya R, Harper M, et al. *Focal periphyseal edema: are we overtreating physiologic adolescent knee pain?* JAAOS Glob Res Rev. 2018;2(7):e080.
- Ueyama H, Takahashi M, Takai S. *Clinical features of focal periphyseal edema zone in adolescent knees.* J Pediatr Orthop B. 2018;27(5):414–418.
- Speirs JN, O’Sullivan M, Banaszkiwicz PA. *Focal periphyseal edema: an uncommon cause of adolescent knee pain.* JBJS Case Connect. 2019;9(3):e0289.
- Bochmann T, Forster BB, Hingsammer A. *Imaging the clinical course of focal periphyseal edema in adolescents: a case report.* J Surg Case Rep. 2016;2016(3):rjw036.
- Beckmann NM, Crawford R, Simoneaux SF. *Unusual presentations of focal periphyseal edema zones: a case series.* Case Rep Radiol. 2015;2015:1–5.
- Navarro C, et al. *Edema perifisario focal en una adolescente: reporte de un caso.* Rev Asoc Argent Ortop Traumatol. 2024;89(6):647–652.
- Laor T, Jaramillo D. *MR imaging insights into skeletal maturation: what is normal?* Radiology. 2009;250(1):28–38.

