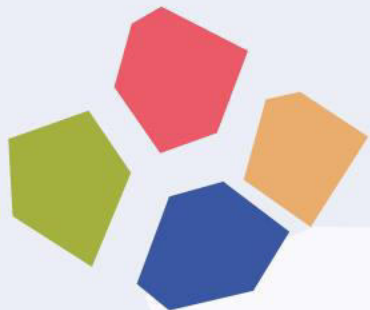
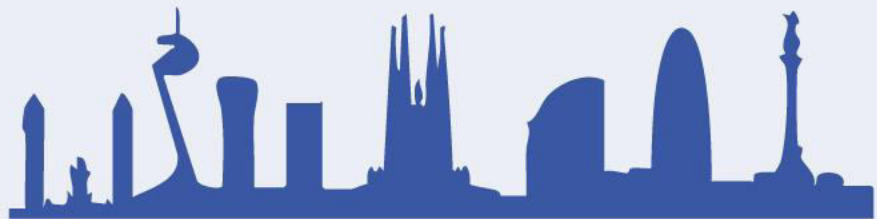


18



CONGRESO NACIONAL DE ORTOPEDIA PEDIÁTRICA

3 al 5 de junio - 2026



BARCELONA

Organiza:



MASA ESTERNAL EN LA INFANCIA: CLAVES PARA UN MANEJO “WAIT AND SEE”

MONTES MEDINA, L.
Cachafeiro Torrubia, A.
Sobejano de la Merced, C.
Ron Marqués, A.
Peinó Riobo, Ml.
HOSPITAL UNIVERSITARIO DONOSTIA



Osakidetza

DONOSTIA UNIVERSITATE OSPITALEA
HOSPITAL UNIVERSITARIO DONOSTIA

INTRODUCCIÓN

El Desafío Clínico

Aparición aguda de masa pétrea

Simula procesos infecciosos o neoplásicos

Genera alarma y riesgo de sobretratamiento

La Realidad: SELSTOC

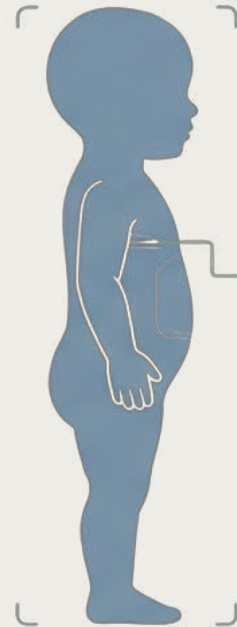
Self-limiting sternal tumors of childhood

Lesión benigna e infrecuente

Etiología desconocida, a menudo infradiagnosticada

MATERIAL Y MÉTODOS

Paciente:
25 meses de edad



Motivo de Consulta:
**Aparición aguda de tumoración
en la región torácica anterior**

**Evaluación
Clínica Inicial**

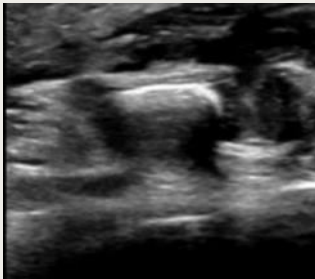
**Seguimiento
Ecográfico Seriado**

- Tamaño
- Morfología
- Extensión
- Patrón Doppler

RESULTADOS



Exploración Física:
Masa pétreo, indolora, ≈2 cm
(región paraesternal)



Día 0 (Exploración Inicial)

Morfología en "reloj de arena"

Lesión hipoecogénica con extensión
a articulación costosternal

Cambios inflamatorios y señal
Doppler escasa

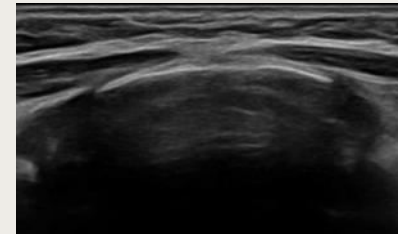


2 Semanas

Reducción progresiva de tamaño
(≈50%)

Desaparición del flujo Doppler y
menor inflamación

Aparición de foco hiperecogénico
(calcificación)



4 Meses

Resolución clínica y ecográfica
completa

CONCLUSIONES



Contexto Clínico

Paciente de corta edad

Aparición rápida

Ausencia de clínica sistémica



Morfología

Lesión subcutánea
hipoecogénica y heterogénea

Característica forma en
"reloj de arena"



Integridad Ósea

Sin afectación ósea subyacente

Sin destrucción cortical



Vascularización

Escasa o nula señal Doppler

Disminución del flujo en
controles seriados

BIBLIOGRAFÍA

1. te Winkel ML, Lequin MH, de Bruyn JR, van de Ven CP, de Krijger RR, Pieters R, et al. Self-limiting sternal tumors of childhood (SELSTOC). *Pediatr Blood Cancer*. 2010;55(1):81–84. doi:10.1002/pbc.22454
2. Alonso Sánchez J, Gallego Herrero C, García Prieto J, Cruz-Conde MC, Casado Pérez C, Rasero Ponferrada M, et al. Self-limiting sternal tumors of childhood (SELSTOC): a diagnostic challenge. *Radiologia (Engl Ed)*. 2021;63(5):400–405. doi:10.1016/j.rxeng.2020.04.008
3. Dessent A. SELSTOC: Self-limiting sternal tumour of childhood. *J Belg Soc Radiol*. 2025;109(1). doi:10.5334/jbsr.3820