

R21

TRATAMIENTO ARTROSCÓPICO Y ENDOSCÓPICO DE OSTEOCONDROMAS FEMORALES DISTALES

Sansinanea Jouan, Xabier; Guidali, Lucía; Knorr Gimenez, Gorka, Sanchez Alvarez, Mikel

HOSPITAL MiKS (ALAVA)

Introducción

El osteocondroma es el tumor óseo benigno más frecuente, representando el 30% de los tumores óseos benignos y cerca del 15% de todos los tumores óseos en general.
El fémur distal es la localización más habitual de esta lesión.
En osteocondromas solitarios del fémur distal, el riesgo de que la lesión evolucione a maligna (condrosarcoma) es muy bajo, oscilando entre un 0,5%-2% de os casos. .



La indicación quirúrgica se debe habitualmente a irritación de partes blandas (pata de ganso etc.)

El abordaje habitual es la exéresis abierta, no exenta de complicaciones locales como dehiscencia de la herida, heridas hipertróficas, sangrado etc.

El abordaje endoscópico permite mejor visualización de la lesión, una exéresis menos invasiva y menor daño de partes blandas.



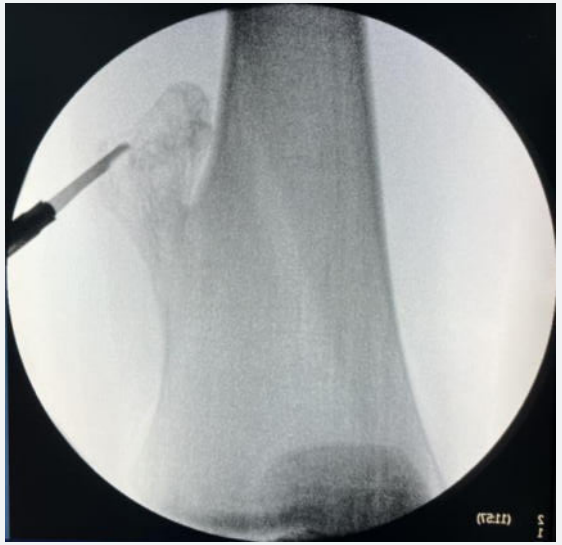
Objetivos

Mostrar una alternativa quirúrgica a la cirugía abierta en la resección de osteocondromas femorales distales.

Material y métodos.

RESECCIÓN ENDOSCÓPICA DE OC FEMORAL

Presentamos varios casos de osteocondromas en diferentes localizaciones en fémur distal resecados tanto de forma artroscópica (intrarticular y extrarticular) como de forma endoscópica por abordajes mínimamente invasivos.







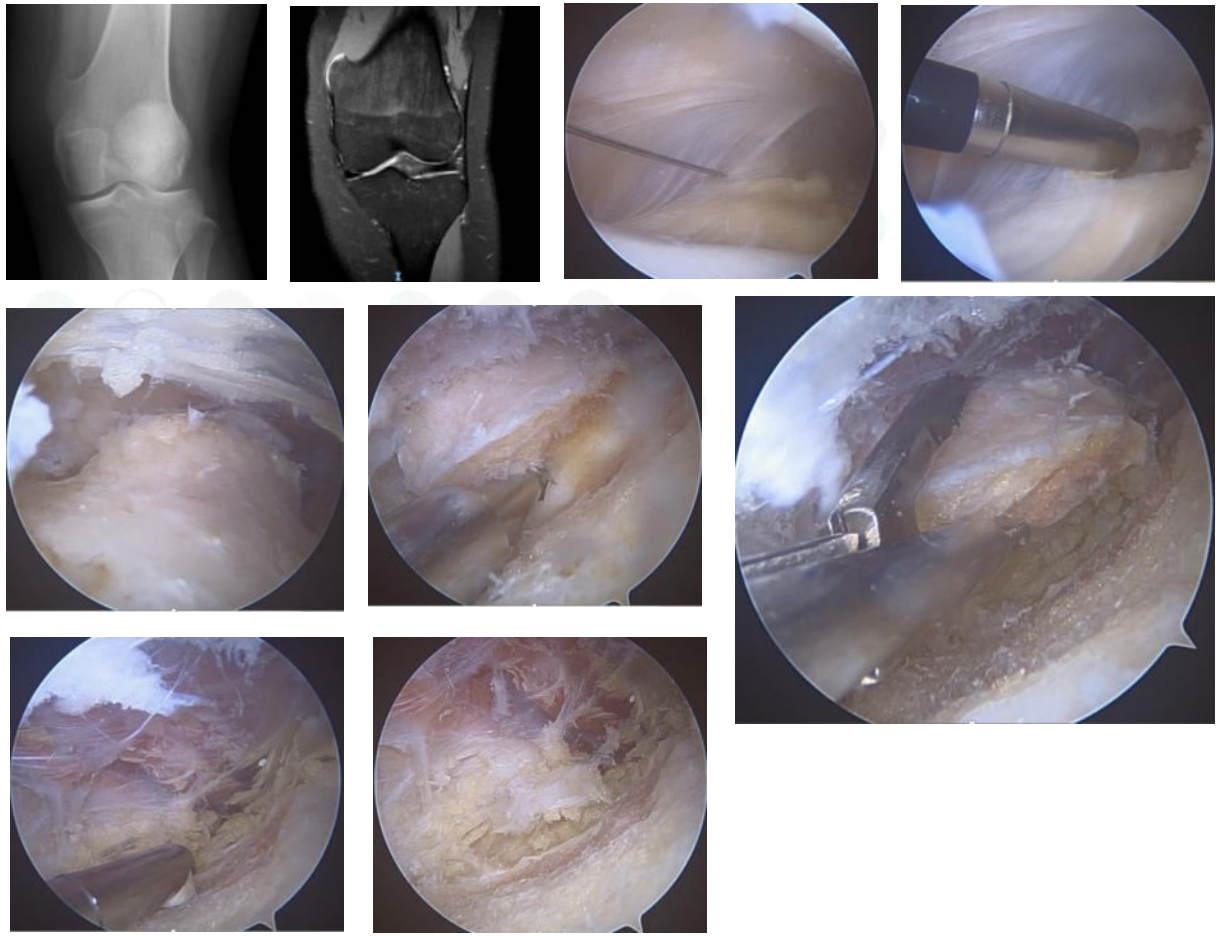


Material y métodos.

RESECCIÓN ARTROSCÓPICA DE OC FEMORAL

En ambos casos realizamos la exéresis en varias fases:

1. Realizaremos una capsulotomía artroscópica para localizar la lesión guiándonos por radioscopia.
2. Despegamientoo perióstico con vaporizador.
3. Resección motorizada (completa o de la base para extracción por uno de los portales).
4. Cauterización de la base con vaporizador para evitar sangrado. No dejamos drenajes.



Resultados

La evolución clínica ha sido buena en todos los casos con una recuperación más rápida, menores cicatrices y menor lesión de partes blandas.

Conclusiones

El abordaje endoscópico y artroscópico para la resección de osteocondromas femorales distales es una alternativa quirúrgica a la cirugía abierta que minimiza la agresión cutánea y de partes blandas, acelerando la recuperación tras la resección.

Importancia del estudio

Mostrar una alternativa quirúrgica a la exéresis abierta de lesiones tumorales benignas como los osteocondromas.

Bibliografía

1.Meta F, Clark SC, Couch CG, Krych AJ, Hevesi M. Arthroscopic Excision of Metaphyseal Distal Femoral Osteochondromas. Arthrosc Tech. 2024;13(4):102-108. Disponible en: nih.gov
2.Gao X, et al. Arthroscopic Excision of the Intra-articular Osteochondroma. Arthrosc Tech. 2025;14(1):55-61. Disponible en: nih.gov
3.Zeng Y, et al. Clinical Effect of Arthroscopic Resection of Extra-Articular Knee Osteochondroma. J Clin Med. 2022;11(24):7341. Disponible en: nih.gov