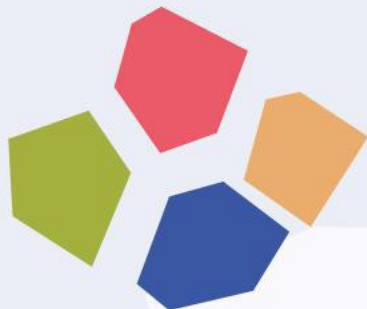


18



CONGRESO NACIONAL DE
**ORTOPEDIA
PEDIÁTRICA**
3 al 5 de junio - 2026



BARCELONA

Organiza:



Hospital Universitario
12 de Octubre



INESTABILIDAD POSTEROLATERAL DE CODO TRAS PSEUDOARTROSIS DE FRACTURA DE EPICÓNDILO LATERAL EN ADOLESCENTE CON SÍNDROME DE DOWN.

Menendez Crespo, M.; Alvarez Muñoz, M.; Muñoz Barroso, M.;
Ledesma Ruiz, J.; Vidart Anchia, M.; Martí Ciruelos, R.



INTRODUCCION Y OBJETIVO



Describir el tratamiento y la evolución clinicoradiológica en un caso de **inestabilidad posterolateral de codo tras pseudoartrosis de fractura de epicóndilo lateral** en una adolescente con **Síndrome de Down**.

MATERIAL Y MÉTODO: Historia Clínica

Perfil: Paciente femenina, 14 años, Síndrome de Down.

Tratamiento Inicial: Abordaje conservador. Inmovilización con férula durante 3 semanas.

Complicación: Inicio de dolor progresivo que deriva en **inestabilidad franca y luxación posterolateral de codo.**

Evento Inicial: Fractura avulsión de epicóndilo lateral (codo derecho).

Evolución (18 meses después): Tras intervención de escoliosis, retoma actividad deportiva (parakárate).



Estrategia Quirúrgica Dual: Hueso y Ligamento

Pilar 1: Reosteosíntesis

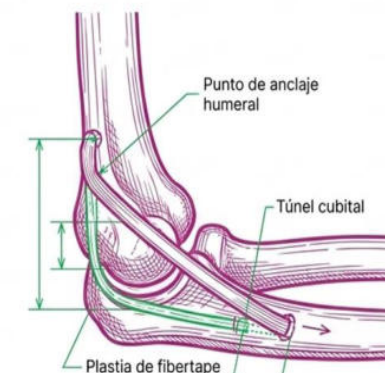
Fijación Ósea

Reosteosíntesis del fragmento avulsionado con tornillo.

Pilar 2: Plastia

Compensación de Hiperlaxitud

Refuerzo del ligamento colateral lateral con plastia de fibertape cúbito-humeral.



Resultados: Protocolo de Recuperación y Retorno Deportivo



Asintomática. Retorno total al Parakárate.



Conclusiones

Las fracturas de epicóndilo lateral en el codo que no consolidan pueden generar inestabilidad articular, especialmente en pacientes con predisposición a la hiperlaxitud (ej. Síndrome de Down).

Importancia del Estudio

Describe y documenta una solución quirúrgica efectiva para resolver una causa poco frecuente de inestabilidad de codo en la práctica ortopédica pediátrica.

Bibliografía

Valencia M, Barco R, Antuña SA. Elbow instability secondary to lateral epicondylar nonunion in an adult. J Orthopaed Traumatol (2013) 14:311–314.

Jones KJ, et al. The docking technique for lateral ulnar collateral ligament reconstruction: surgical technique and clinical outcomes. J Shoulder Elbow Surg (2012) 21, 389-395.